

# El viaje de ser padre

GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA  
HOMBRES EN LOS PRIMEROS AÑOS

on-line



RAÚL RODRÍGUEZ  
TRABAJO DE PROCESOS

# UN VIAJE HACIA LAS RELACIONES SOSTENIBLES

Ser padre es una experiencia vital desafiante, a la que en muchas ocasiones nos enfrentamos en soledad. Este grupo trata de traer más conciencia y utilidad a la diversidad de experiencias que vivimos en este lugar vital. Pretende ser un espacio de seguridad, de aprendizaje y se conciencia

Podemos mirar este proceso desde diferentes vectores:

- Desde el punto de vista de la identidad ¿quién era antes de ser padre? ¿qué personas soy ahora? ¿Qué padre me gustaría ser?.
- También podemos verlo desde un punto de vista relacional ¿Cómo es mi relación con las personas que estoy criando: mi pareja, mis familiares, etc? ¿cómo me relaciono con las personas que no tienen hijos e hijas? ¿Cuáles son los conflictos y los temas relacionales que ahora están presentes? ¿cómo me vínculo con las demás personas? ¿cómo me relaciono con personas que necesitan cuidados? ¿Cómo me comunico con las demás personas?.
- También desde las experiencias más desafiantes que se abren en este camino, los miedos, las incertidumbres y sobre todo cómo es la gestión emocional y la gestión de nuestros estados alterados ¿Qué es lo que me hace ponerme furioso? ¿qué hago con estas sensaciones? ¿y lo qué hace que me congele internamente? ¿qué haces con aquellas situaciones que no sabes manejar?

# UN VIAJE HACIA LAS RELACIONES SOSTENIBLES

Estos vectores confluyen cuando somos padres, además este proceso no está de forma aislada en el mundo, lo hacemos dentro un sistema que ordena nuestros sistemas de creencias, y que en muchas ocasiones tiene una influencia en las otras esferas ¿ Cómo vivo el impacto que puede tener este sistema en mis relaciones? ¿Y en mi identidad, y en cómo vivo mis emociones? ¿Qué es lo que está más marginado dentro de tí? ¿Qué es lo más difícil de manejar?



En este grupo de acompañamiento vamos a trazar un camino que permita profundizar en estas dimensiones, para poder vivir la experiencia de la paternidad de la manera más sostenible posible, a nivel interno, a nivel relacional y a nivel comunitario.

# EL VIAJE DE SER PADRE

UN VIAJE HACIA LAS RELACIONES SOSTENIBLES



# EL PROCESO Y LA METODOLOGÍA

Estos son los temas que vamos a trabajar en este proceso:

- ¿Qué padre quiero ser? Expectativas, historia personal.,
- Hay muchas formas de ser padre, la diversidad como punto de partida.
- El lado oscuro: Dificultades y miedos.
- La paternidad, un viaje hacia las relaciones sostenibles: Los vínculos.
- Gestión de conflictos relaciones: los tres niveles y las fases del conflicto.
- Los Estados Alterados: la gestión de la rabia.
- Lo que está fuera está dentro, lo que está dentro está fuera.

También se adaptará el proceso a los interés de los participantes y al propio proceso del grupo.

El Trabajo de Procesos será el método utilizado para conducir este camino. Utilizaremos técnicas y ejercicios a nivel individual, en parejas y en grupo. Teniendo en cuenta los aprendizajes y recursos que las personas participantes tienen. Se hará hincapié en encontrar aprendizajes que sean útiles para la gestión cotidiana de la paternidad.

## CALENDARIO

El proceso se realizará en 8 sesiones online de 2 horas (16 horas), las sesiones serían los jueves en horario de **17:00 a 19:00**

**ABRIL: 21 , 28**

**MAYO: 5 ,12, 19 .26**

**JUNIO: 2, 9**

También se realizarán dos sesiones (2 horas) individuales para anclar la experiencia., una sesión se realizará en Abril y otra en Junio.

## COSTES

**240 € (80 € al mes)**

El pago se puede realizar de una vez o cada mes. Acordando es tema antes de empezar. Para completar la matrícula hay que realizar el pago en la siguiente cuenta Titular: Raúl Rodríguez Gregorio Número de cuenta : ES60 1491 0001 2510 0944 8729 Cuándo hayas realizado el pago envia un email a [raurodg@gmail.com](mailto:raurodg@gmail.com) , con tu NOMBRE+ELVIAJEDESERPADRE

## PLAZAS LÍMITADAS

Para garantizar un proceso íntimo, seguro y profundo, las plazas son límitas

## EL VIAJE DE SER PADRE

UN VIAJE HACIA LAS RELACIONES SOSTENIBLES

**21 ABRIL**

¿ QUÉ PADRE QUIERO SER?  
Expectativas, historia personal.

**28 ABRIL**

Hay muchas formas de ser  
padre: la diversidad como  
punto de partida

**5 MAYO**

El lado oscuro: dificultades  
y miedos

**12 MAYO**

La paternidad, un viaje  
hacia las relaciones  
sostenibles: Los vínculos.

**19 MAYO**

Gestión de conflictos  
relaciones: los tres niveles  
y las fases del conflicto.

**26 MAYO**

Los Estados Alterados: la  
gestión de la rabia.

**2 DE JUNIO**

Los Estados Alterados: la  
gestión de la rabia.

**9 DE JUNIO**

Cierre. Lo que está fuera  
está dentro, lo que está  
dentro está fuera.

**2 SESIONES**

También se realizarán dos  
sesiones (2 horas)  
individuales para afianzar  
la experiencia., una sesión  
se realizará en Abril y otra  
en Junio.

**DOCUMENTACIÓN**

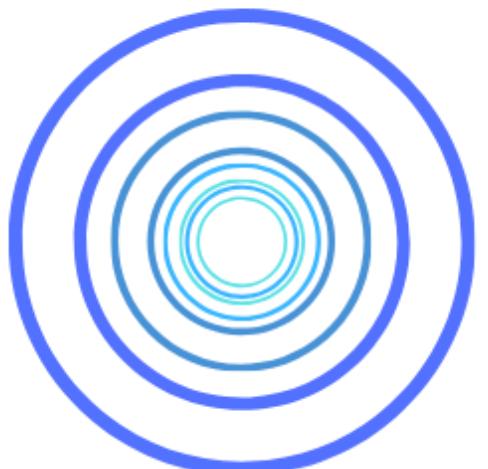
Al finalizar el viaje se entregará  
la documentación recopilada y  
utilizada en todo el proceso.

# Facilita

## Raúl Rodriguez Gregorio

Facilito y acompaño procesos personales, relaciones y comunitarios. Soy padre de dos niños, y desde hace más de 15 años me interesan las relaciones de género, el impacto de la desigualdad de este sistema, la importancia de estar conectado como hombre a este impacto y trazar caminos de transformación de esta desigualdad. El Trabajo de Proceso traza la manera de transitar estos caminos. La paternidad ha supuesto para mi un proceso de transformación intenso de mi forma de estar en el mundo, en este proceso en el que todavía me encuentro, han surgido aprendizajes y dificultades que antes de esta experiencia no podía imaginar. Esta experiencia junto al final de mis estudios del Diploma de Trabajo de Procesos, son la motivación para investigar-proponer un itinerario que acompañe a los padres en este proceso, así mi tesina final de estudios se centra en este cuestión, que se está enriqueciendo desde la práctica como terapeuta y facilitador de grupos y talleres. Me gusta escribir aunque no tengo el tiempo que necesito para hacerlo, puedes leer las cosas que hago en mi web.

[www.raulrodriguezprocesos.es](http://www.raulrodriguezprocesos.es)

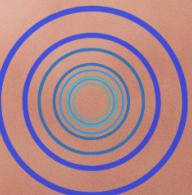


**RAÚL RODRÍGUEZ**  
TRABAJO DE PROCESOS

# El viaje de ser padre

GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA  
HOMBRES EN LOS PRIMEROS AÑOS

on-line



RAÚL RODRÍGUEZ  
TRABAJO DE PROCESO