

# Ser padre y estar presente

UNA PROPUESTA PARA GENEREAR  
ESPACIOS DE REFLEXIÓN SOBRE LA  
PATERNIDAD



**RAÚL RODRÍGUEZ**  
TRABAJO DE PROCESOS



**"Ser afectado es aprender  
a escuchar acogiendo y  
transformándose,  
rompiendo algo de uno  
mismo"**

**Marina Garces**

# Una mirada de la paternidad desde dos ejes



## ♦ SER PADRE

---

Ser padre es una experiencia personal, diversa, desafiante. Una experiencia que puede llegar a transformar tu identidad. Ser padre puede ser "dejar algo de tu identidad, para transformarse en otra persona". También ser padre no deja de ser una construcción social, que marca nuestros sistemas de creencias sobre lo qué es y lo que no es, y también cómo tiene que ser. Este sistema de creencias está influenciado por nuestra cultura, clase social, salud, etc. Ser padre también es un lugar de privilegios y de renunciaciones. Puede ser un buen momento para tener más consciencia sobre los privilegios y transformar la desigualdad.

## ♦ ESTAR PRESENTE

---

Estar presente en este nuevo rol requiere de un trabajo profundo de revisión, de responsabilidad con los cuidados, de cuestionamiento continuo del lugar que ocupamos en la crianza, de consciencia sobre cómo cuidamos las relaciones con las personas con las que criamos, con nuestras hijas e hijos. Estar presente requiere estar conectado con nosotros con nuestras luces y sombras. Un "estado" difícil de ocupar debido a: nuestras resistencias, nuestra socialización en el patriarcado, la interiorización de nuestros privilegios, nuestras creencias sobre los conflictos, etc.





# ¿ LA PATERNIDAD DESDE LOS FEMINISMOS?



Imagen extraída de internet, autoría desconocida

## ♦ MÁS PREGUNTAS QUE RESPUESTAS

Plantear la paternidad desde una mirada feminista no deja de ser un tema controvertido y complejo, ya que el patriarcado, como bien muestra esta ilustración, tiene una de sus bases en la figura de autoridad del padre. Las distintas olas del feminismo han posicionado el tema de la paternidad en diferentes lugares. Plantearse más preguntas que respuestas es fundamental para abordar esta cuestión, de una forma crítica y situada. ¿Cuál es el rol del hombre en el cuidado de las hijas e hijos? ¿Cómo soltamos nuestros privilegios como hombres y como padres? ¿Cómo quedarnos en un lugar de "incomodidad productiva" para llevar a cabo respuestas restaurativas de la desigualdad? ¿qué es lo esencial para dar pasos significativos en este camino? ¿cómo acoger la diversidad de experiencias del hecho de ser padre, sin olvidar la mirada crítica hacia el hetero-patriarcado? ¿Qué papel nos toca ocupar en esta nueva ola del feminismo? ¿cuál es nuestro lugar en la "tribu" que necesitamos para criar y cuidar?

## ♦ FACILITAR ESPACIOS DE DIÁLOGO

La complejidad de este tema requiere ser abordado desde un enfoque grupal y comunitario, aunque es cierto que el trabajo más profundo con nuestros privilegios requiere de una responsabilidad personal y un cuestionamiento continuo. Generar espacios de diálogo es fundamental para generar, por un lado, más consciencia sobre qué rol tenemos que ocupar, cuáles son las dificultades de ocupar este lugar; y por otro, cuestionar críticamente nuestros privilegios: cómo vivimos los cuidados, los conflictos en diferentes niveles que este tema acarrea, etc. Necesitamos que estos espacios sean diversos: espacio mixto de diálogo, espacios no mixto de sólo hombres, espacios virtuales, presenciales, semipresenciales

**"Establecer espacios de incomodidad productiva** quiere decir abrir espacios en los que poder hablar, proponer y pensarnos con tranquilidad y calma , pero de los cuales no saldremos cómodos ni tranquilos, sino con **más preguntas, incertidumbres e inseguridades** que al principio y sin carta blanca para permanecer inmóviles por no saber qué hacer".

**Jokin Azpiazu Carballo**  
Masculinidades y feminismo

# Método

## TALLERES

Los talleres son espacios de diálogo y reflexión, que pueden generar diferentes impactos en función de: su duración, el contexto donde se realizan , el grupo de participantes, etc. Pueden ser presenciales, semipresenciales y on-line.

- **Taller "ser padre y estar presente":** taller de sensibilización de 8 -12 horas.
- **Taller "ser padre y estar presente: nuestro papel en los cuidados" :** taller profundización 12-30 h

Se pueden realizar adaptaciones en función de las necesidades contextuales , así como combinaciones sobre temas concretos como: conciliación familiar, padres primerizos, etc.

---

## FOROS ABIERTOS

Los **Foros Abiertos de diálogo** son espacios de reflexión profunda sobre temas concretos, suelen tener una duración de **dos horas**, en los que se enmarca el tema a tratar, por ejemplo "El papel de la paternidad desde los feminismos". En un primer lugar se abriría el diálogo eligiendo 4 posicionamientos o puntos de vistas sobre el tema tratado. Estos posicionamiento nos sirven de puerta de entrada para **conocer de forma más profunda la diversidad** que existe en estas posiciones, y cómo en muchas ocasiones podemos tener diferentes puntos de vista sobre un mismo tema. Pone de manifiesto cuales son los puntos más conflictivos del tema y cuáles son los puntos en los que existe un mayor acercamiento entre diferentes posiciones . Los Foros pueden ser públicos, con invitación a personas concretas o semi-abiertos con inscripción previa. Tienen una duración determinado y pueden combinarse con talleres, charlas y otros formatos metodológicos.



# TRABAJO DE PROCESOS

---

Es un método que se enfoca en la diversidad en todos los niveles (interno, relacional, grupal y social) Bajo este enfoque se acuña el término Democracia Profunda, y se ponen en acción diferentes técnicas y herramientas: trabajo interior, Procesos de grupo, Foros abiertos, etc.

El Trabajo de Procesos se aplica para:

- Establecer relaciones más conscientes con los demás.
- Crear grupos más dialogantes.
- Difundir una cultura basada en la diversidad y la libertad, entre otras cosas.

El trabajo de procesos es una metodología multinivel que trabaja temas relevantes desde diferentes puntos de vista, con el objetivo de traer una mayor consciencia sobre estos temas, en los diferentes niveles, a la vez que estos aprendizajes son útiles para transformar nuestra forma de afrontar estos temas, generando acuerdos y propuestas concretas.



# TEMAS/CONTENIDOS

---

Algunos de los contenidos que se trabajan en estas dos propuestas son:

- De ser padre a las paternidades diversas.
- La encrucijada: estar presente o ser un padre ausente ¿Qué significa este tema?
- Trabajo reproductivo: del jugar en el parque a la escobilla del water.
- Los cuidados en el centro: ¿cuándo es la reunión del colegio? ¿y las vacunas?
- Dimensiones de la implicación paternal: accesibilidad, compromiso y responsabilidad.
- Consciencia de la desigualdad: Rango social, contextual y psicológico. Una forma de entender la diversidad y acoger la responsabilidad producida por la desigualdad de género.
- Privilegios: conocimiento, consciencia y responsabilidad. ¿ahora que hago con esto?
- Si necesitamos una tribu para criar y cuidar a un bebe. ¿Cuál es el papel del padre?



# Talleres y foros realizados

red de espacios de igualdad CLARA CAMPOAMOR

red de espacios de igualdad CLARA CAMPOAMOR

**REAL MEN ARE FEMINISTS**

**FEMINISMO PARA HOMBRES**

Los VIERNES 16 y 23 de NOVIEMBRE  
17:30 a 19:30 h.  
Sólo para hombres

¿Cómo los hombres hemos construido nuestra identidad de género?

¿Cómo nos comprometemos contra la violencia machista?

En este taller:

- ⇒ Aprenderemos a identificar y soltar privilegios para coger responsabilidad.
- ⇒ Entrenaremos conductas pro-feministas en diferentes niveles: personal, grupal y comunitario.
- ⇒ También conoceremos experiencias reales de trabajo de hombres pro-feministas para inspirarnos y construir alternativas colectivamente.

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR. C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª planta.  
Inscripciones: 91 710 97 13 /caimujercc@madrid.es

madrid.es/igualdad

políticas de género y diversidad MADRID

En este contexto excepcional causado por el COVID19

**¿Cómo estás viviendo esta situación como padre?**

Espacio emocional, espacio para compartir

**24 DE MARZO**

DE 18 H A 20 H  
VIDEOCONFERENCIA  
MEDIANTE ZOOM

Inscripción previa  
plazas limitadas (25)

+INSCRIPCIONES EN  
RAUL@RAULRODRIGUEZPROCESOS.ES

PROGRAMACIÓN VIRTUAL

red de espacios de igualdad MADRID CLARA CAMPOAMOR



## SER HOMBRE, SER PADRE Y ESTAR PRESENTE

Seguro que en estos días de confinamiento te has dado cuenta de que ser padre es una experiencia transformadora, en la que emergen nuevos retos, conflictos internos y relacionales. En muchas ocasiones vivimos esta experiencia en soledad.

En este taller dirigido a hombres reflexionaremos de manera colectiva sobre esta experiencia desde dos ejes: el eje de SER padre, donde pensaremos sobre este rol, y el eje de ESTAR, donde daremos más espacio a las vivencias personales, conflictos, recursos con los que contamos.

En formato ONLINE a través de Zoom. Para Hombres

Los MIÉRCOLES 20 y 27 de mayo de 17 a 19 horas

Inscripciones: 91 7109713/ caimujercc@madrid.es

Al confirmar la plaza os informaremos de la plataforma virtual con la que trabajaremos.

www.madrid.es/espaciosdeigualdad

familias, igualdad y bienestar social MADRID

Dirección General de Conciliación y Cooperación Institucional para la Igualdad de Oportunidades.

**¿qué les vamos a contar?**

La paternidad desde una mirada feminista

17, 18 Y 19 DE ABRIL

2020

GARALDEA (MADRID)

Inscripciones del 6 de marzo al 6 de abril. Plazas limitadas

+34 699 570 576  
RAUL@RAULRODRIGUEZPROCESOS.ES

PROGRAMACIÓN MAYO.  
Espacio de Igualdad "Elena Arnedo"  
Dirección General de Conciliación y Cooperación Institucional para la Igualdad de Oportunidades.



Jueves 7 y 14 de mayo.  
17-19h

Ser padre es una experiencia transformadora, en la que emergen nuevos retos, conflictos internos y relacionales que incluso podemos vivir en soledad. ¿Cómo vivir la paternidad de una manera más consciente? ¿Cómo estar más presente en este proceso?

Facilita: Raúl R. Gregorio

Una mirada reflexiva a la experiencia de la paternidad

Taller por ZOOM  
Información e Inscripciones:

91 480 25 08 // elenaarnedo3@madrid.es  
www.madrid.es/espaciosdeigualdad  
@Espaciodeigualdadelenarnedo

familias, igualdad y MADRID



# Cientes con los que he trabajado





# Contacto

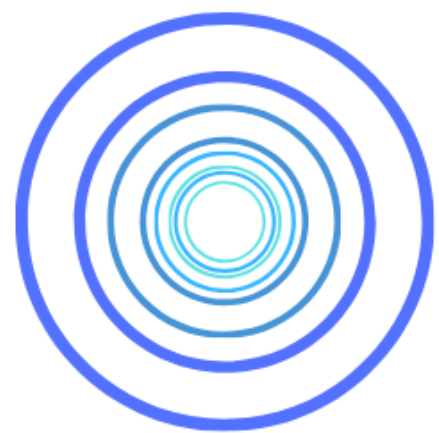
## Raúl Rodríguez Gregorio

Soy Diplomado Maestro en educación Primaria, llevo trabajando en el ámbito social desde hace más de 20 años. Desarrollando proyectos y programas co-educativos con diferentes instituciones públicas y entidades no gubernamentales. Esta práctica laboral me llevó a cuestionar mi socialización en el patriarcado, participando en diferentes grupos de hombres. He realizado formaciones sobre conciliación, cuidados y nuevas masculinidades. Actualmente estoy terminando el Diploma de Psicología Orientada a Procesos, esta metodología me permite abordar el tema del patriarcado con mayor profundidad, desde un enfoque multinivel. Preocupado con la "corresponsabilidad real", con cómo soltar nuestros privilegios como hombres y de qué manera podemos dar pasos significativos como sociedad, para avanzar hacia una sociedad más equitativa, abordando la problemática de la desigualdad de género. Padre de 2 niños, me pregunto ¿cómo educar a mis hijos en los feminismos? ¿qué significa ser padre desde esta mirada?

[www.raulrodriguezprocesos.es](http://www.raulrodriguezprocesos.es)







**RAÚL RODRÍGUEZ**  
TRABAJO DE PROCESOS

**Facilitación y Acompañamiento**  
personal, grupal y comunitario



+34 699 570 576



Fresnedillas de la Oliva  
Madrid  
España



raul.rodg



raurodg@gmail.com

