

RAÚL RODRÍGUEZ
TRABAJO DE PROCESOS

**Facilitación y
Acompañamiento**
personal, grupal y comunitario

Quién soy

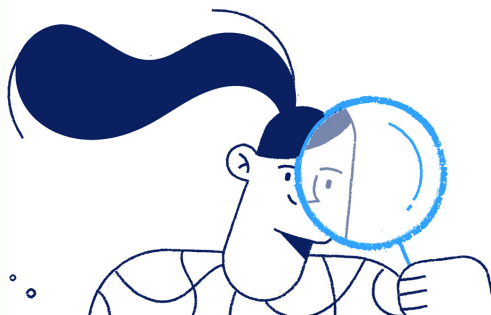
Soy facilitador, acompaño procesos de transformación personal, grupal y comunitario

Llevo 20 años trabajando en el ámbito social desde diferentes organizaciones: empresas, asociaciones y cooperativas. En todos estos años he aprendido que siempre podemos ir más allá, transformar nuestra realidad, sé que hay momentos más facilitadores y otros más complejos para que esto ocurra, los recursos que necesitamos para afrontar situaciones desafiantes son diferentes, de cada persona, no siempre tenemos la posibilidad de estar conectadas/os con estos recursos y en muchas ocasiones pensamos que "lo que necesitamos" está fuera de nuestras posibilidades.

Para afrontar estas situaciones desafiantes necesitamos parar y conectarnos con nuestra sabiduría interior, con la cantidad de recursos personales, grupales y comunitarios con los que contamos. Sumergirse en estos procesos puede traernos aprendizajes significativos que pueden ser muy útiles en nuestra vida cotidiana.

El Trabajo de procesos (Psicología Orienta a Procesos,) es el enfoque que utilizo para acompañar estas transformaciones.

Muchas veces vivimos situaciones que nos desbordan: la muerte de un familiar, el nacimiento de un hijo/a, un cambio laboral, una enfermedad, etc.. Por experiencia sé que son momentos difíciles que generan emociones intensas, tensiones y conflictos, también estas situaciones son momentos muy importantes para conocer más quiénes somos, e ir más allá de ese conocimiento, en definitiva aumentar la información de nuestra identidad.



Trabajo de procesos

El Trabajo de Procesos (La **psicología Orienta a procesos**) se aplica en diferentes áreas para facilitar la transformación y el crecimiento, tanto individual como colectivo. Estos dos niveles están ampliamente relacionados entre sí y nunca funcionan de manera aislada. Por tanto, se puede aplicar en cualquier área de trabajo.

El Trabajo de Procesos te puede servir para:

- Iniciar un proceso de conocimiento personal
- Establecer relaciones más conscientes con los demás
- Crear grupos más dialogantes
- Difundir una cultura basada en la diversidad y la libertad
- Desarrollar tus habilidades y adquirir el conocimiento necesario para trabajar con organizaciones, con grupos, con parejas y con personas individuales.

Miembro de



Trabajo
de Procesos.
el Instituto

Colaboro con

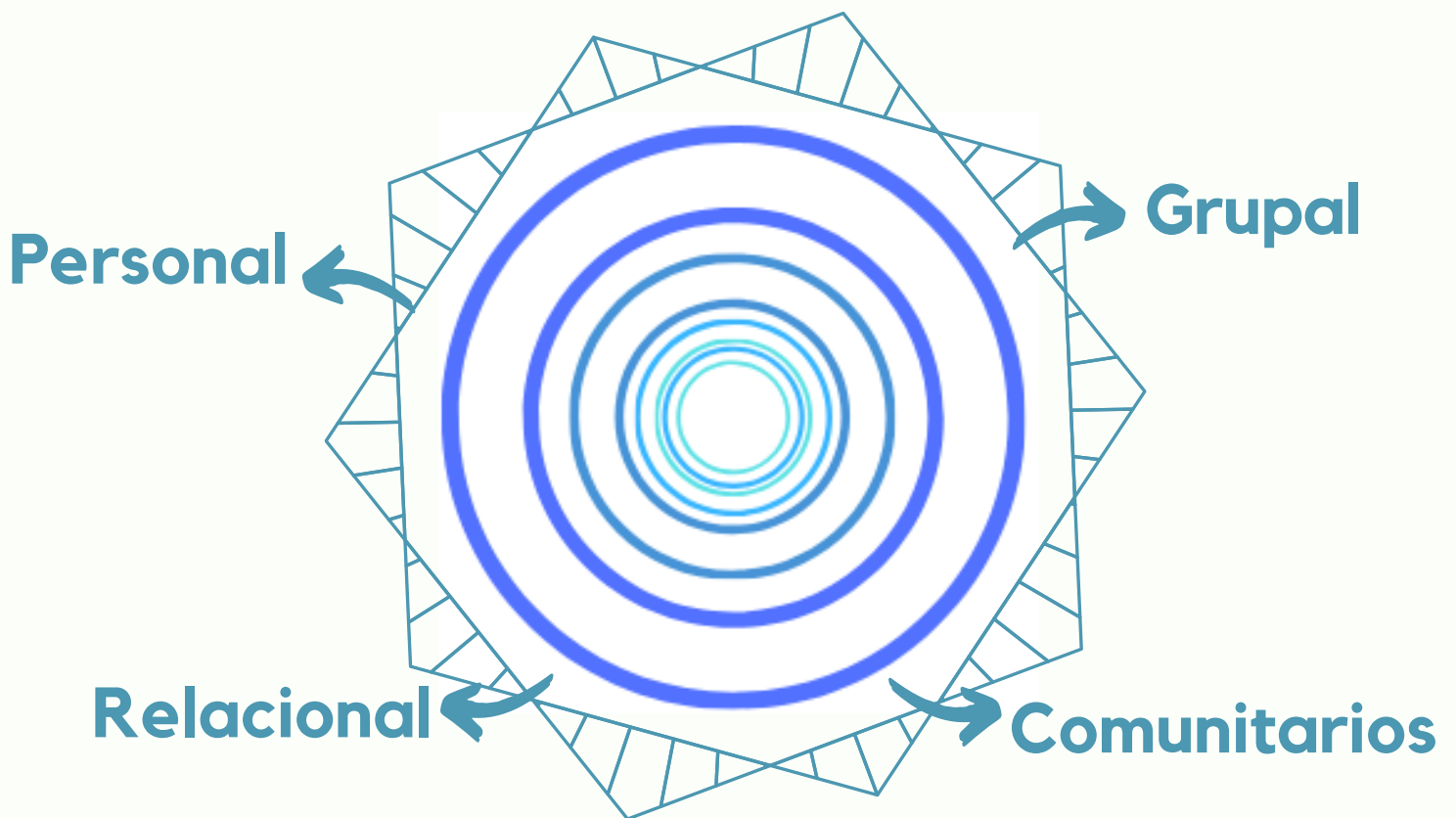


CENTRO DE
TRANSFORMACIÓN
DEL CONFLICTO HUMANO



Qué hago

Facilito y acompaño procesos de transformación personal, relacional grupal y comunitarios. En muchas ocasiones los procesos estar interconectados en todos estos niveles, el trabajo de procesos permite tener una mirada holística de estos niveles y poder incidir en diferentes esferas de la identidad de las personas y los grupos



Acompañamiento personal

Los procesos de conocimiento y transformación son únicos, pueden tener una duración larga o corta. Las sesiones de acompañamiento personal tienen una duración de **1 hora** y el coste esta en función de los recursos con los que cuentan los clientes.

Pueden ser presenciales o telemáticas (skype)

La sesiones individuales pueden servir para

- Iniciar un proceso de conocimiento personal.
- Establecer relaciones más conscientes con los demás.
- Conectarte con tus propios recursos internos.
- Afrontar momentos de transformación: duelos, nacimientos, cambios personales, etc.
- Encontrar nuevos significados a momentos vitales importantes.



Acompañamiento relaciones y parejas

Los conflictos relacionales son momentos muy importantes en nuestras vidas, también son situaciones en las que la carga emocional en muchas ocasiones nos desborda. La diversidad internas de las personas y de cómo construimos nuestras relaciones, es un campo de aprendizaje muy nutritivo. Saber moverse en estas situaciones es importante para cultivar relaciones más sostenibles. Las sesiones de acompañamiento relaciones y parejas tienen una duración de **1 hora y media** y el coste esta en función de los recursos con una **sesión gratuita** de media hora para enmarcar el proceso de las sesiones: periodicidad y coste

Pueden ser presenciales o telemáticas (skype)

Estas sesiones pueden ser útiles para:

- Establecer relaciones más conscientes y sostenibles.
- Trabajar conflictos relacionales de una forma profunda.
- Afrontar y encontrar nuevos significados a momentos vitales importantes.



Acompañamiento grupos

Los grupos humanos son sistemas vivos en los que se despliegan diversos procesos simultáneamente. En muchas situaciones estos procesos necesitan más atención, poder parar y traer más consciencia a lo que esta pesando, explorar de una manera colectiva e intencional para conectarnos más profundamente con la sostenibilidad del grupo y el cuidado de las personas que lo conformar. Los procesos de acompañamiento para grupos pueden ser variados en su duración y en su coste en función de los objetivos que estos se marquen. Comenzaran con una valoración inicial para dimensionar el proceso de trabajo. , consensuando con el grupo el itinerario de trabajo.

El acompañamiento y facilitación con grupos puede ser útil para

- Gestionar conflictos.
- Afrontar situaciones de transformación grupal y organizacional de forma colectiva y consciente.
- Explorar el sistema de creencias organizacional.
- Generar procesos de creatividad grupal para dar respuesta a nuevos retos.
- Implementar procesos internos de cuidado de las personas que forman parte de una organización.



Acompañamiento comunitario

Las comunidades humanas son cada vez más diversas, los procesos de polarización y de unión se dan en muchas ocasiones de forma simultánea. Los retos socio-ambientales a los que nos enfrentamos actualmente, requieren de propuestas concretas, que tengan en su "adn" soluciones prácticas para pasar a la acción.

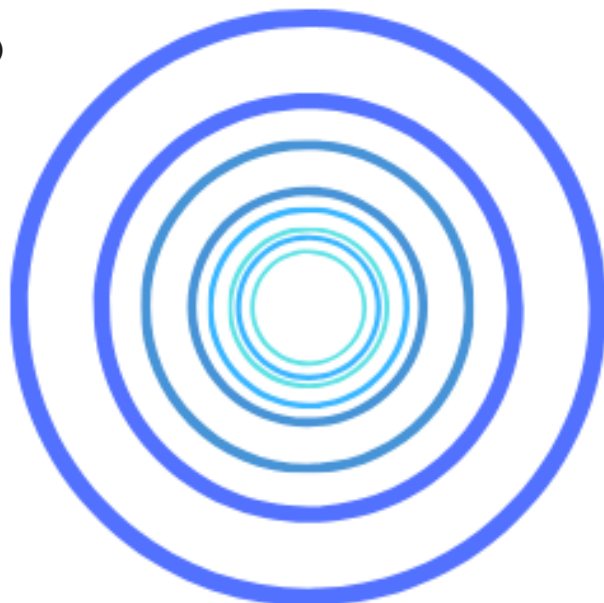
Desde este enfoque he trabajado en diferentes proyectos, formo parte de distintas iniciativas y colaboro con organizaciones empresariales y sociales. Algunos ejemplos:



COMO TRANSFORMAMOS UN SUEÑO EN REALIDAD



CONTACTO



RAÚL RODRÍGUEZ

TRABAJO DE PROCESOS

**Facilitación y
Acompañamiento**
personal, grupal y comunitario



+34 699 570 576



La Isla. Plaza Luca de Tena 2 1ºd
<M> Palos de la Frontera; Delicias



raul.rodg



raul@raulrodriguezprocesos.es



ESPACIO COLABORATIVO
TIERRA DE ENREDOS

www.raulrodriguezprocesos.es